

もりおか若者サポートステーションでは15歳～39歳までの若者の就職・自立のための支援をしております。

就職に対する疑問や不安などの相談は勿論、履歴書・職務経歴書などの応募書類の添削や面接練習も行って  
おります。個別の支援以外にも就活セミナーやコミュニケーションセミナーなども実施しており、複数の方と  
就職に向けての準備をするという活動も行ってまいります。



就職活動よりまずは外に出ることや社会貢献の活動から始めたいという方のためにボラ  
ンティア活動やフリースペースも用意しております。フリースペースでは集まった若者  
同士での会話を楽しんだり、趣味の活動や資格の勉強、応募書類を作成する場所として  
使っても構いません。若者専用のパソコンやタブレットも用意しておりますし、Wi-Fiも  
開放しているので調べ物をしたいときやタイピングの練習もできますよ。  
ボランティア活動は地域の団体や企業の協力のもと社会との接点を作ることができます  
し、やり遂げたこと・貢献できたことで自信にもつながります。

様々な活動をしてまいります。支援内容が気になる方はご連絡ください。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	午前～午後: 月の目標決め(個別) 夜間:お仕事トーク	午前～午後: 月の目標決め(個別)	憲法記念日のため お休み	みどりの日のため お休み	こどもの日のため お休み
7	8	9	10	11	12
9:30～13:00頃 松園販売体験 9:20～10:00頃 駅前清掃ボランティア	午前～午後: パソコンセミナーWord 午後:ポケモンDay 夜間:TRPGにチャレンジ	午前:ハローワークデー 午後:ビジネスマナー セミナー(電話対応)	午前:農業体験 午後:室内スポーツ	職員会議のため お休み	土曜開所 10:00～16:00 フリースペース 相談は要予約
14	15	16	17	18	19
9:30～13:00頃 松園販売体験 9:20～10:00頃 駅前清掃ボランティア	午前:クッキングDay ミーティング 午後:適職診断セミナー 夜間:お仕事トーク	午前:ハローワークデー 午前～午後: クッキングDay	午前:農業体験 13:00～16:00 ホンキの就職1Day	午後:若者企画Day ミーティング	100縁商店街 ボランティア 9:15「華の舞」集合 9:30～15:00
21	22	23	24	25	26
9:30～・10:30～(各50分) 樋渡先生カウンセリング 9:30～13:00頃 松園販売体験 9:20～10:00頃 駅前清掃ボランティア	午前～午後: パソコンセミナーExcel 午後:ポケモンDay 夜間:人狼ゲーム	午前:ハローワークデー 午後:コミュニケーション セミナー	午前:農業体験 午後:リースボランティア	職員会議のため お休み	土曜開所 10:00～16:00 フリースペース 相談は要予約
28	29	30	31		
9:30～13:00頃 松園販売体験 9:20～10:00頃 駅前清掃ボランティア	午後:仕事力発見ワーク 夜間:お仕事トーク	午前:ハローワークデー 午前～午後: 若者企画Day	午前:農業体験		

- 相談・プログラムは予約制です。  
2営業日前まで下記の連絡先にご予約ください。
- フリースペースの予約の必要はございません。
- プログラムの時間は内容によって変更することもあります。

【相談】 10:00～16:00  
【フリースペース】 9:30～16:00  
【午前プログラム】 10:00～12:00  
【午後プログラム】 13:00～15:00  
【夜間開所】 18:00～20:00

もりおか若者サポートステーション

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階

【TEL】 019-625-8460

【FAX】 019-625-8461

【MAIL】 mail@morisapo.jp

【BLOG】 http://morisapo.com

【FACEBOOK】 https://facebook.com/morisapo

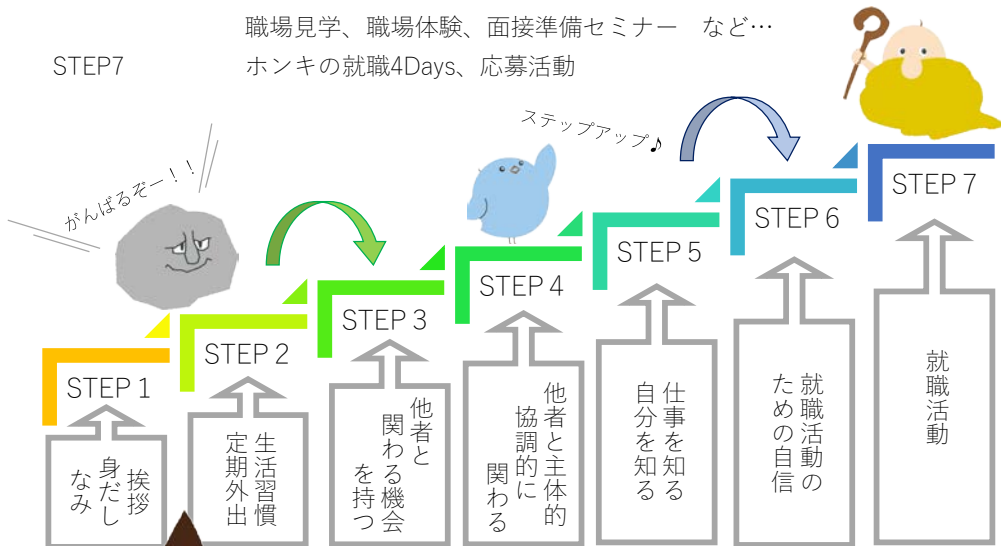
【開所日】 月～金曜日 (第2・4金曜日は会議のためお休み) 第2・4土曜日

【開所時間】 9:30～17:00 (相談受付 10:00～16:00) 【夜間開所日】 毎週火曜日 18:00～20:00

# もりおか若者サポートステーション 支援内容・プログラムについて

もりサポでは様々な支援をSTEP(段階)を踏んで支援をしています！！

STEP1～2	来所、フリースペース、相談
STEP3	フリースペース、クッキングDay、コミュニケーションセミナーなど…
STEP4	ボランティア、実践的コミュニケーションセミナー、農業体験 ビジネスマナーセミナー、販売体験 など…
STEP5	適職診断、キャリアアンカー、仕事力発見ワーク など…
STEP6	応募書類作成セミナー、ホンキの就職1Day 職場見学、職場体験、面接準備セミナー など…
STEP7	ホンキの就職4Days、応募活動



利用料無料

15歳～39歳までの  
若者対象

プログラム利用の  
際は、もりサポに  
登録して頂きます。

プログラムは  
2営業日前までに  
予約をしてください。

ボランティア・  
職場体験に入る際  
は保険に加入して  
頂きます。

## 今月のPICK UPはこちら

### STEP3

5月9日(木)  
ビジネスマナーセミナー  
電話応対

・実はどこの職場でも必要なスキル…電話応対。座学でしっかり学んだら、楽しく実践してみましょう。コツをつかむと実は、難しくないということに気付いて自信がつかますよ！！

### STEP4

5月19日(土)  
100縁商店街ボランティア

・盛岡駅前商店街振興組合さんは毎月第3土曜日に地域の人たちと縁をつなぐイベントを開催しています。そのイベントの運営の補助・準備や片付けのボランティアです。たくさんの人と関わって、社会経験を積みましょう。

### STEP5

5月17日(木)  
ホンキの就職1Day

・就職活動をしていてもなかなかうまくいかない…どんな風に就活をスタートさせればよいか分からない…今の就活を振り返ってよりよい活動にしたい…という方は是非参加してみてください。ヒントが見つかるかも？