

# もりおか若者サポートステーション活動予定表

7月

もりおか若者サポートステーションでは15歳～39歳までの若者の就職・自立のための支援をしております。

就職に対する疑問や不安などの相談は勿論、履歴書・職務経歴書などの応募書類の添削や面接練習も行っております。個別の支援以外にも就活セミナーやコミュニケーションセミナーなども実施しており、複数の方と就職に向けての準備をするという活動も行っております。

就職活動よりまずは外に出ることや社会貢献の活動から始めたいという方のためにボランティア活動やフリースペースも用意しております。フリースペースでは集まった若者同士での会話を楽しんだり、趣味の活動や資格の勉強、応募書類を作成する場所として使っても構いません。若者専用のパソコンやタブレットも用意しておりますし、Wi-Fiも開放しているので調べ物をしたときやタイピングの練習もできますよ。ボランティア活動は地域の団体や企業の協力のもと社会との接点を作ることができますし、やり遂げたこと・貢献できたことで自信にもつながります。

様々な活動をしております。支援内容が気になる方はご連絡ください。



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
10:00～15:00頃 松園販売体験 9:20～10:00頃 駅前清掃ボランティア	終日:月の目標決め 夜間:みんなでゲーム	午前:ハローワークデー 10:30～13:00 民謡市場販売体験 終日:月の目標決め(個別)	終日:月の目標決め 9:30～12:30:農業体験 午後:ビジネスマナー セミナー	終日:月の目標決め 午後:室内スポーツ	お休み
9	10	11	12	13	14
10:00～15:00頃 松園販売体験 9:20～10:00頃 駅前清掃ボランティア	終日:PC講座Word 午後:若者企画Day ミーティング 夜間:人狼ゲーム	午前:ハローワークデー 10:30～13:00 民謡市場販売体験 午後:志望動機・ 自己PRセミナー	9:30～12:30:農業体験 午後:コミュニケーション セミナー	職員会議のため お休み	土曜開所 10:00～16:00 フリースペース 相談は要予約
16	17	18	19	20	21
海の日のため お休み	13:00～16:00: ホンキの就職1Day 夜間:お仕事トーク	午前:ハローワークデー 10:30～13:00 民謡市場販売体験 午後:WORK FIT 「いいところ探し」	9:30～12:30:農業体験 午後:クッキングDay ミーティング	終日:クッキングDay	100縁商店街 ボランティア 9:15「華の舞」集合 9:30～15:00
23	24	25	26	27	28
10:00～15:00頃 松園販売体験 9:20～10:00頃 駅前清掃ボランティア	終日:PC講座Excel 終日:若者企画Day 夜間:みんなでゲーム	9:30～11:30 樋渡先生カウンセリング 午前:ハローワークデー 10:30～13:00 民謡市場販売体験 12:15～16:00: 仁王地区児童 サマーレクボランティア	9:30～12:30:農業体験 午後:リースボランティア	職員会議のため お休み	土曜開所 10:00～16:00 フリースペース 相談は要予約
30	31	【補足】 月の目標決めは個別で行います。 仁王地区児童サマーレクボランティアは12:15もりサポ集合。レクは13:00～16:00です。 樋渡先生カウンセリングは9:30～、10:30～(各50分)の2組までです。			
10:00～15:00頃 松園販売体験 9:20～10:00頃 駅前清掃ボランティア	午後:WORK FIT 「ゲームで自信づけ」 夜間:お仕事トーク				

- 相談・プログラムは予約制です。  
2営業日前まで下記の連絡先にご予約ください。
- フリースペースの予約の必要はございません。
- プログラムの時間は内容によって変更することもあります。

【相談】	10:00～16:00
【フリースペース】	9:30～16:00
【午前プログラム】	10:00～12:00
【午後プログラム】	13:00～15:00
【終日プログラム】	10:00～15:00
【夜間開所】	18:00～20:00

## もりおか若者サポートステーション

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階

【TEL】 019-625-8460

【FAX】 019-625-8461

【MAIL】 mail@morisapo.jp

【BLOG】 <http://morisapo.com>

【FACEBOOK】 <https://facebook.com/morisapo>

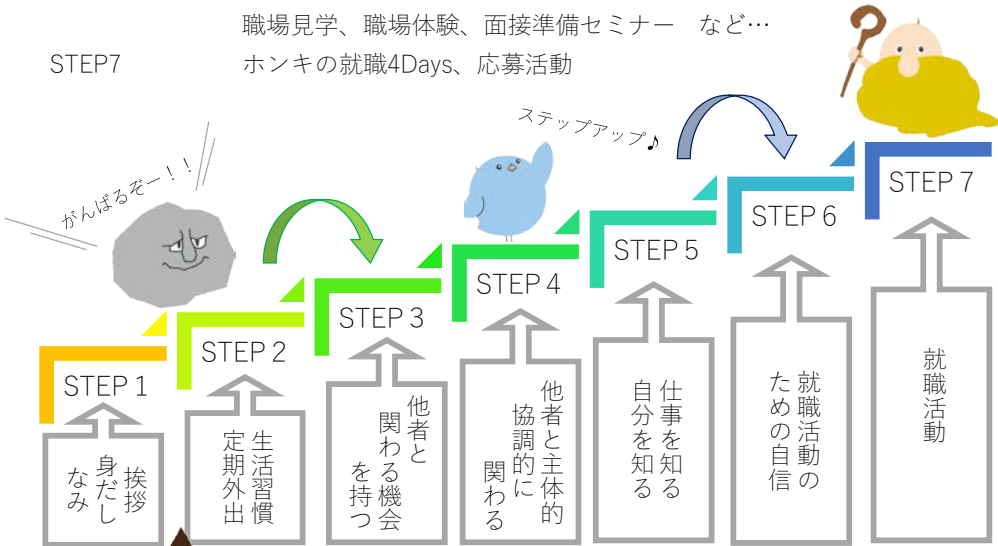
【開所日】 月～金曜日 (第2・4金曜日は会議のためお休み) 第2・4土曜日

【開所時間】 9:30～17:00 (相談受付 10:00～16:00) 【夜間開所日】 毎週火曜日 18:00～20:00

# もりおか若者サポートステーション 支援内容・プログラムについて

もりサポでは様々な支援をSTEP(段階)を踏んで支援をしています！！

STEP1~2	来所、フリースペース、相談
STEP3	フリースペース、クッキングDay、コミュニケーションセミナーなど…
STEP4	ボランティア、実践的コミュニケーションセミナー、農業体験 ビジネスマナーセミナー、販売体験 など…
STEP5	適職診断、キャリアアンカー、仕事力発見ワーク など…
STEP6	応募書類作成セミナー、ホンキの就職1Day 職場見学、職場体験、面接準備セミナー など…
STEP7	ホンキの就職4Days、応募活動



利用料無料

15歳～39歳までの  
若者対象

プログラム利用の  
際は、もりサポに  
登録して頂きます。

プログラムは  
2営業日前までに  
予約をしてください。

ボランティア・  
職場体験に入る際  
は保険に加入して  
頂きます。

## 今月のPICK UPはこちら

7月6日(金)  
STEP3  
室内スポーツ

- ・スライドカーリングやトリコロキューブといった室内スポーツを通してコミュニケーションをとってみましょう。
- ・協調性、時には主体性をもって活動することでスキルアップしましょう！

7月25日(水)  
STEP4  
仁王地区児童サマーレク  
ボランティア

- ・仁王地区でのボランティアです。今回は児童のサマーレクの運営補助をします。子どもたちのレクがスムーズに進行できるように、地域の方と協力して活動しましょう！！子供たちが可愛いので楽しいですよ♪

7月18日(水)31日(火)  
STEP5  
Work FIT

- ・「良いところ探し」では、短所から長所を探すワーク、「ゲームで自信づけ」ではゲームで楽しみつつ自信を付けられるようなワークをします。
- ・自分の良いところを見つけられ、自信がつくプログラムです。