

もりおか若者サポートステーション活動予定表

～もりおか若者サポートステーションでは若年無業者の自立の支援をしております～

【支援対象者】 15歳～39歳の若者、40歳～49歳の就職氷河期世代の方で、就労や自立の支援を希望する方とその家族。
(もりサポは一般就労の支援機関です。福祉就労希望の方は専門の機関をご紹介します。)

【支援内容】 **相談支援**：就職・自立相談、キャリアカウンセリング、臨床心理士カウンセリング など…
就職支援：応募書類作成支援、面接対策、適職診断・検査、自己分析、仕事理解 など…
セミナー：ビジネスマナー、コミュニケーション、パソコン基礎、職業人講話 など…
体験活動：ボランティア、ものづくり体験、職場見学、職場体験 など…
その他：フリースペース、就職後定着支援、ステップアップ支援 など…
※フリースペースでは若者が自由に使えるパソコンを用意しております。
Free Wi-Fiも用意しております。



下記の日程でプログラムも行っております。気になる方はもりサポにご連絡ください。
(※サポステの登録が必要になります。利用料等はかかりません。)

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
			午後:超基本 一般常識クイズ		お休み
6	7	8	9	10	11
	午後:課題解決の考え方 夜間:フリー	午後:求人票から仕事を 分析してみよう!	午後:書籍コーナーの POPを作ろう!	職員会議のため お休み	【土曜開所】 13:30～15:00頃: もりサポ説明会
13	14	15	16	17	18
	午後:アルバイトの 労働条件について ～メリット・デメリット～ 夜間:BBS(予定)	午後:自己分析を してみよう	午後:コンセンサスゲーム 「砂漠からの脱出!」	9:30～10:30～11:30～ 樋渡先生カウンセリング (※3組限定先着)	お休み
20	21	22	23	24	25
	午後:就活のポイント 仕事選び～面接での伝え方 夜間:フリー	13:30～15:00頃: もりサポ説明会	10:30～11:30: 事務ボランティア ※大通ゴミ拾いもあり (9:30もりサポ集合) 13:30～15:00: リースボランティア	職員会議のため お休み	【土曜開所】
27	28	29	30		
	午後:目標達成のコツ をゲームで学ぼう 夜間:BBS(予定)	昭和の日のため お休み	午後:SAKURAを見る会		

【毎週月曜日】

- 駅前清掃ボランティア 9:20～10:00頃
- TSUTAYAボランティア(12:30集合) 13:00～15:00 (月曜が祝日の場合は火曜に実施)

【毎週水曜日】

- 飲食店開店前ボランティア(9:10集合) 9:30～10:30

【第1・3金曜日】

- 介護施設の清掃ボランティア(9:25集合) 第1・3木曜日 10:00～12:00

【第2土曜日、第4水曜日】

- もりサポ説明会 13:30～15:00
希望者は15:00以降面談
(サポステ登録など…)

- 【フリースペース】 10:00～16:00
- 【午前プログラム】 10:00～12:00
- 【午後プログラム】 13:00～15:00
- 【終日プログラム】 10:00～15:00
- 【夜間開所】 18:00～20:00

- 相談・プログラムは予約制です。(2営業日前まで)
- 相談は10:00～17:00(最終受付16:00) ※1件50分程度で行います。
- フリースペースの予約の必要はございません。
- プログラムの時間は内容によって変更することもあります。

もりおか若者サポートステーション

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階・4階

【TEL】 019-625-8460

【FAX】 019-625-8461

【MAIL】 mail@morisapo.jp

【HP】 http://saposute-morioka.net

【FACEBOOK】 https://facebook.com/morisapo

【開所日】 月～金曜日 (第2・4金曜日は会議のためお休み) 第2・4土曜日

【開所時間】 10:00～17:00(相談最終受付16:00) 【夜間開所日】 毎週火曜日 18:00～20:00

もりおか若者サポートステーション 支援内容・プログラムについて



今月のセミナー もりサポでは様々な支援をしています!!

- 4/ 2(木) **超基本一般常識クイズ**
パートやアルバイトの面接で求められる常識力や教養はどれくらい必要なか知っていますか？筆記テストで確認される場合もあります。実際に自分の実力を試してみましょう。
- 4/ 7(火) **課題解決の考え方**
うまくいかないことの解決ってどうやっていますか？就活の事でもそうでなくても大丈夫！課題との向き合い方のヒントを掴んで日々活かしてください。※ダイエットしたい！とかでもOK(笑)
- 4/ 8(水) **求人票から仕事を分析してみよう！**
実際の求人票から自分がどんな仕事をするのか、どんな人が向いている仕事かみんなで考えてみよう！仕事研究のヒントにも！気になる求人票がある人は持ち込み大歓迎！
- 4/ 9(木) **書籍コーナーのPOPを作ろう！**
もりサポ内にある書籍コーナーのPOPをつくってみませんか？「来た人が手に取って読みたくなる」「本の良さを伝える」「来所する人のニーズを考える」など…ビジネスに役立つこともあるかも？
- 4/14(火) **アルバイト雇用のメリット・デメリットを知ろう！**
「正社員より気楽に仕事できそう」「雇用契約がきっちりしてなさそうで不安」など良いとこ悪いとこそれぞれありそうなアルバイト。リアルな「アルバイト雇用」について学んでみましょう。
- 4/15(水) **自己分析をしてみよう**
自分が今までどういうことをしてきたのかを振り返ってみましょう。自分では当たり前と思っていることが、周りの人には「頑張っている」と思われることもあります。新たな気づきがあるかも！
- 4/16(木) **コンセンサスゲーム「砂漠からの脱出！」**
コンセンサス(consensus)とは意見の一致、合意を意味し、それぞれに持ち寄った意見を1つの意見にまとめる力を養うことが期待されるゲームです。みんなで砂漠から脱出できるのか？！
- 4/17(木) **樋渡先生カウンセリング～心のもやもや相談室～ 要予約/50分程度**
臨床心理士によるカウンセリングです。「気持ちを整理したい」「もやもやして一步を踏み出せない」など、どんな悩みでもOK。
- 4/21(火) **就活のポイント 仕事選び～面接での伝え方**
就活するときに抑えておきたいポイントをお伝えします。 ※求人票を持ってきてください。
- 4/22(水) **もりサポ説明会**
もりおか若者サポートステーションの仕組みや支援内容などをお伝えします。説明会の後は個別面談もできますので、気になる方はお気軽にいらしてください。 ※事前予約が必要です。
- 4/23(木) **リースボランティア**
「ハートフルワークいわて」で開催しているリース展の準備のお手伝いです。ものづくりが好きな方や手先を使った作業が好きな方にお勧めです。 ※ボランティア場所はもりサポです。
- 4/28(火) **目標達成のコツをゲームで学ぼう！**
就職活動の目標、生活の目標…自分の目標達成に役立つコツを簡単なグループゲームで体験してみよう！
- 4/30(木) **SAKURAを見る会**
岩手公園に行ってさくらを満喫しよう！雨天の場合はもりサポでお花見パーティーをします。
※コロナウイルスの影響で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

【各種ボランティア】

- 毎週月曜日 **「TSUTAYAボランティア」**
MORIOKA TSUTAYAさんと、返却されたDVDやコミックを元の棚へ戻す作業を体験できます。
- 毎週水曜日 **「飲食店開店前ボランティア」**
大通りの中華料理つぼ半さんと、開店前の仕事として行われている冷蔵庫掃除や棚のタオル替えなどの作業を体験できます。
- 第1・3金曜日 **「介護施設清掃ボランティア」**
鶯宿の特別養護老人ホームおうしゅくさんと、施設の清掃の体験ができます。
- 毎月1回 **「大通商店街振興組合 事務ボランティア&大通商店街清掃ボランティア」**
大通アーケードのごみ拾いボランティアの後、大通商店街事務局において事務作業のお手伝いをします。